



BELI YOGA + REFORMER PILATES

FLOW
TEACH
GROW

MONTAG

Hindenburgstraße

**Pilates meets
Functional Fitness**
17:15 Uhr – Jennifer

**Vinyasa Flow
Yoga Level 2**
18:30 Uhr – Bea
im Studio & online

Deep Stretch & Relax
20:00 Uhr – Bea
im Studio & online

DIENSTAG

Hindenburgstraße

Magic Morning Yoga
9:30 Uhr – Nicole

Senioren&Stuhl Yoga
15:15 Uhr – Nicole

**Vinyasa Core Flow
Level 1**

17:15 Uhr – Larissa
Kursstart ab 1. September

Pilates meets Yoga
18:45 Uhr – Jessi
Kursstart ab 1. September

Yoga für Männer
20:00 Uhr – Miki

MITTWOCH

Hindenburgstraße

**Yoga Basics
Beginner**
17:00 Uhr – Steffy
im Studio & online

**Vinyasa Flow
Yoga Level 1 & 2**
18:30 Uhr – Lisa
im Studio & online

**Yin Yoga,
therapeutisches Yoga
& Sound Healing**
20:00 Uhr – Lisa
im Studio & online
Kursstart ab 1. September

DONNERSTAG

Hindenburgstraße

**Pilates
Beginner & alle Level**
17:30 Uhr – Desiree
im Studio & online

**Power Pilates
dynamisch & kraftvoll**
18:45 Uhr – Desiree
im Studio & online

**Basic Vinyasa Yoga
Flow & Deep Stretch**
20:00 Uhr – Steffy
im Studio & online

FREITAG

Hindenburgstraße

Yoga für Schwangere
15:45 Uhr – Stephanie
im Studio & online
Mit Anmeldung

**Yoga Shaped x
Functional Fitness**
17:30 Uhr – Bea
im Studio & online

Inside Flow
19:00 Uhr
1 x Monat
Termine siehe Eversports

**SAMSTAG
SONNTAG**

Yoga im Park

Yoga · Pilates · Fitness
11:00 – 12:00 Uhr
Mai bis August
Bei Regen im Studio
Infos siehe Eversports

Magic Sunday

11:00 – 12:00 Uhr
Basic Vinyasa Yoga
Termine siehe Eversports
September bis April

Reformer Samstag

14:30 Reformer Pilates
15:45 Reformer Pilates

Reformer Sonntag

9:00 Reformer Pilates
10:15 Reformer Pilates
11:30 Reformer Pilates

BELI ACADEMY

Hindenburgstraße

**200h Vinyasa
Yogalehrer:innen
Ausbildung**
🌟 2026 ausgebucht
🌟 2027 freie Plätze

**100h Pilates
Ausbildung**
Module einzeln buchbar
2026 & 2027

**NEU! 60h Reformer
Pilates Ausbildung**
2026 & 2027

**Retreats 2027
Yoga + Pilates**
Marrakesch: März
Segelboot: Mai + Sept
Holland: Juli
Malediven: November
** nur noch wenige Plätze frei **

Ausbildungen & Events:
www.beliyoga.de

Reinshagen

Basic Vinyasa Yoga
18:30 Uhr – Lisa

Reinshagen

Basic Vinyasa Yoga
19:15 Uhr – Daniela

Reinshagen

**Outdoor Fitness
Stadion Reinshagen**
17:30 Uhr – Jennifer
Frühling bis Herbst

Reformer Pilates

9:00 Reformer Pilates
17:00 Reformer Pilates
18:15 Reformer Pilates
19:30 Reformer Pilates

Reformer Pilates

11:00 Reformer Pilates
17:00 Reformer Pilates
18:15 Reformer Pilates

Lennep

Basic Vinyasa Yoga
18:30 Uhr – Jenny

Pilates, Flow & Stretch
19:45 Uhr – Kathrin

Unser Geschenk zum Kennenlernen

- 📍 Probestunde Yoga & Pilates: 14 Tage kostenlos
- 📍 Probestunde Reformer Pilates: 25 €

Anmeldung & Preise: www.beliyoga.de

Beginner & alle Level

mit Yoga-Vorkenntnissen

Entspannung

Functional Fitness

Reformer-Pilates

Matten-Pilates

Yoga für Männer

Yoga für Schwangere

📍 Kursplan gültig ab 01.07.2026 📍

Da es im Laufe des Jahres zu Änderungen kommen kann, empfehlen wir Dir, vor Deinem Kurs kurz einen Blick in Eversports oder auf unsere Webseite zu werfen. Dort findest Du jederzeit den aktuellen Kursplan. In den Schulferien gilt unser Ferienkursplan.



www.beliyoga.de

JOIN
THE
BELI
FLOW